



高齢者向けサロン

# ふれあいいいきいきサロン

## 5月予定表



やすらぎ

10日(木)

13:00 ~ 15:00

岩城開発総合センター

岩城地区

ひまわり

28日(月)

13:30 ~ 15:00

生名地域交流センター

※立石公務所2階

生名地区

なでしこ

21日(月)

13:00 ~ 15:00

長江公民館

岩城地区

りふれっしゅ

7日(月)

13:30 ~ 15:00

3分団集会所

生名地区

しおさい

24日(木)

13:00 ~ 15:00

せとうち交流館

弓削地区

ひだまり

毎週(火・木) ※3日(木)はお休みです

13:30 ~ 16:00

魚島集会所

魚島地区

あかり

8・22日(火)

13:00 ~ 15:00

弓削老人福祉センター

弓削地区

ひだまり

毎週(木) ※3日(木)はお休みです

13:30 ~ 16:00

高井神集会所

魚島地区

すこやか

16日(水)

13:00 ~ 15:00

弓削開発総合センター

弓削地区

### 笑って 楽しく 健康に 友達誘ってサロンへ行こう

社協では、町内におけるふれあいいいきいきサロンの活性化を目的に、新たなサロンの立ち上げに力を注いでおり、サロン運営をお手伝いしていただけるスタッフを募集しています。内容は開催の準備やレクレーションの補助などです。ボランティア活動をしたことがない方でも大歓迎!!この機会に始めてみませんか?興味のある方は社協まで!!